



Anja Maurer

Anja Maurer

- Supervisorin, psychosoziale Beraterin T.A., Mediatorin i.A., Heilpädagogin B.A., Familienhebamme und Hebamme
- Mitgliedschaften:
Hebammenverband Deutschland
IACC International Association for Consulting Competence e.V.

Ich lebe mit meinem Mann und meinen beiden Kindern in Hannover.

PRAXIS
Schlägerstr 36 d
30171 Hannover

KONTAKT
Tel.: 0179-5157813
Mail: anjamaurer@outlook.de
Internet: www.anjamaurer.de



Supervision

für mehr Klarheit und
innerer Balance in
Beruf und Alltag

Ich arbeite mit Konzepten aus der wertschätzenden Kommunikation, Transaktionsanalyse, Gesprächstherapie und dem szenischen Spiel des Psychodramas/ der systemischen Aufstellung

Distanz

Klarheit

Supervision hilft!

- ☉ Sie sind täglich mit verschiedenen Bedürfnissen unterschiedlicher Menschen konfrontiert und müssen diese ausbalancieren. Das kann sehr anstrengend und ermüdend sein. Da bleibt wenig Energie für Freude. Für die Zukunft wollen Sie mehr erholsame Momente.
- ☉ Sie nehmen manchmal Situationen aus der Arbeit gedanklich mit nach Hause und können gar nicht abschalten. Das wollen Sie zukünftig ändern.
- ☉ Sie bewegen sich zwischen Ihrer eigenen Leistungsgrenze und dem stets vollen Terminkalender. Zeitdruck ist Ihr Begleiter. Sie fühlen sich gehetzt und möchten etwas an ihrem Verhalten ändern und mehr Ruhe beim Arbeiten haben.
- ☉ Sie sind in ihrem Beruf unzufrieden und möchten sich gerne verändern, wissen aber nicht wie Sie vorgehen sollen und wünschen sich Unterstützung.

Abgrenzung

Balance

**Zufrieden-
heit**

Ich biete Ihnen Einzelberatungen und regelmäßig feste Gruppen bis max. 8 TeilnehmerInnen.