



Anja Maurer

Anja Maurer

- Supervisorin, psychosoziale Beraterin T.A., Mediatorin, Heilpädagogin B.A., Familienhebamme und Hebamme
- Mitgliedschaften:
Hebammenverband Deutschland
IACC International Association for Consulting Competence e.V.

Ich lebe mit meinem Mann und meinen beiden Kindern in Hannover. Mein zweites Kind war ein Frühchen

PRAXIS
Schlägerstr 36 d
30171 Hannover

KONTAKT
Tel.: 0179-5157813
Mail: anjamaurer@outlook.de
Internet: www.anjamaurer.de



Beratung für Mütter
von Frühchen oder Babys
mit längerem Krankenhausaufenthalt

Gruppenangebot für Mütter

Ihr Kind ist viel zu früh geboren, oder musste nach der Geburt noch länger im Krankenhaus bleiben?

Überforderung

Bangen und Hoffen

- 🌀 **Vielleicht...** hat die Situation um die Geburt herum eine Flut von Entscheidungen von Ihnen verlangt, die sie in kurzer Zeit treffen mussten. Sie fühlten sich überfordert und hatten Sorgen um die Gesundheit Ihres Kindes.
- 🌀 **Vielleicht...** fühlen Sie sich wie gehetzt und es blieb/bleibt kaum (innerer) Raum für die Freude an ihrem Kind, weil das Organisieren des Tagesprogramms mit einem Frühchen/beeinträchtigten Säugling im Vordergrund steht.
- 🌀 **Vielleicht...** fühlen Sie sich auch schuldig, an der zu frühen Geburt oder Beeinträchtigung und Sie grübeln über mögliche Ursachen.
- 🌀 **Vielleicht...** kreisen Ihre Gedanken um die Gesundheit Ihres Kindes und ob sie alles richtig machen werden, wenn Ihr Kind nach Hause entlassen wird.

Eine Frühgeburt oder der längere Krankenhausaufenthalt ihres Babys ist für Mutter und Kind oft ein traumatisierendes Erlebnis. Sie fühlen sich überrollt, sind überfordert und machen sich Sorgen um Ihr Kind.

Während des Kurses haben Sie die Möglichkeit über eine individuell auf den Entwicklungsstand Ihres Kindes abgestimmte Spieleinheit mit Ihrem Kind in Kontakt zu kommen. Dabei sollen die kindlichen Bedürfnisse ebenso beantwortet werden, wie ihre Anliegen. Darüber hinaus ist Zeit und Raum, mit den anderen Müttern ins Gespräch zu kommen. Ich leite und begleite Sie durch das Kursangebot und beantworte gerne Ihre Fragen. Ich arbeite mit Konzepten aus der wertschätzenden Kommunikation, Transaktionsanalyse, Gesprächstherapie und dem szenischen Spiel des Psychodramas/ der systemischen Aufstellung.

Gesundheit des Kindes

Die Frühchen-Gruppe hilft!

Schuldgefühle

Ich biete regelmäßig feste Gruppen mit max. 8 Frauen und ihre Babys an.