



Anja Maurer

## Anja Maurer

- ⊙ Supervisorin, psychosoziale Beraterin T.A., Mediatorin, Heilpädagogin B.A., Familienhebamme und Hebamme
- ⊙ Mitgliedschaften:  
Hebammenverband Deutschland  
IACC International Association for Consulting Competence e.V.

Ich lebe mit meinem Mann und meinen beiden Kindern in Hannover.

- ⊙ PRAXIS  
Schlägerstr 36 d  
30171 Hannover

- ⊙ KONTAKT  
Tel.: 0179-5157813  
Mail: [anjamaurer@outlook.de](mailto:anjamaurer@outlook.de)  
Internet: [www.anjamaurer.de](http://www.anjamaurer.de)



## Elterncoaching

Beratung für Eltern mit herausfordernden Babys

# Gebrauchsanweisung für gute Eltern?

überfordert

erschöpft

- 🌀 **Vielleicht...** sitzen Sie manchmal weinend vor dem Kinderbett und wissen nicht weiter.
- 🌀 **Vielleicht...** fühlen Sie sich als Eltern überfordert, wenn Ihr Baby viel Aufmerksamkeit braucht.
- 🌀 **Vielleicht...** möchten Sie die „Sprache“ Ihres Babys besser verstehen.
- 🌀 **Vielleicht...** sind Sie verunsichert wie Sie die Entwicklung ihres Kindes beurteilen können, weil Ihr Kind andere Entwicklungsschritte macht als Vergleichskinder.
- 🌀 **Vielleicht...** ist Ihr Kind mit einer Beeinträchtigung oder als „Frühchen“ geboren worden und Sie erleben den Alltag als sehr herausfordernd und wünschen sich jemanden der Ihnen zuhört.
- 🌀 **Vielleicht...** machen Sie sich Sorgen um die Gesundheit Ihres Kindes.

Ich arbeite seit Jahren mit betroffenen Eltern, die sich sehr verantwortlich für die Bedürfnisse ihrer Kinder fühlen. Gleichzeitig drohen diese Eltern an ihren hohen Ansprüchen und dem verinnerlichten Familienbild zu zerbrechen. Ein Gespräch und das Benennen der Familienressourcen wirkt entlastend und unterstützend. Ich verstehe meine psychosozialen Beratungen als Bestärkungsarbeit und nebenbei bin ich „Sprachmittlerin“ für die Babys.

Meine Beratungen gestalte ich mit Konzepten aus der wertschätzenden Kommunikation, Transaktionsanalyse, Gesprächstherapie und dem szenischen Spiel des Psychodramas/der systemischen Aufstellung.

verunsichert

**Elterncoaching  
hilft!**

besorgt

Ich biete Ihnen Einzelberatungen und Familienberatungen. Alle Leistungen sind Privatleistungen und können nicht bei der Krankenkasse geltend gemacht werden.